



Seguridad alimentaria y calidad de vida de la población en la provincia Cusco

Food security and quality of life the population in the Cusco Province

Segurança alimentar e qualidade de vida da população na província de Cusco

ARTÍCULO ORIGINAL



Ruth Deysi Ancco Choquecondo¹ 

rancoc@ucvvirtual.edu.pe

Dennys Giovanni Calderón Paniagua² 

ddcalderonp@unjbg.edu.pe

Grisely Rosalie Quispe Vilca² 

gquispev@unjbg.edu.pe

Alexander Nicolás Vilcanqui Alarcón³ 

c25841@utp.edu.pe

¹Universidad Cesar Vallejo. Lima, Perú

²Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Tacna, Perú

³Universidad Tecnológica del Perú. Lima, Perú

Escanea en tu dispositivo móvil
o revisa este artículo en:

<https://doi.org/10.33996/revistavive.v7i20.310>

Artículo recibido 29 de enero 2024 / Aceptado 1 de febrero 2024 / Publicado 10 de mayo 2024

RESUMEN

La seguridad alimentaria es "cuando toda persona en todo momento tiene acceso económico y físico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias y preferencias en cuanto alimentos a fin de llevar una vida sana y activa". Por lo que el **objetivo** evaluar seguridad alimentaria y calidad de vida de la población vulnerable en la provincia Cusco, Perú. Para lo que se aplicó **metodología** con enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental de corte transversal, basada en cuestionarios aplicados y entrevistas a una muestra de estudio (249 pobladores), la misma que previo a su aplicación superó las pruebas de validez y confiabilidad. Se realizó pruebas de frecuencia a los resultados de la opinión de los encuestados y correlación de Spearman's. Se evidencia que en un 65,9% la percepción de la población es que existe una inadecuada seguridad alimentaria, asimismo en un 85,1% que existe una mala calidad de vida, y desde una perspectiva estadística entre las citadas variables se obtuvo una significancia de 0,000 con un Rho de Spearman de 0,442, lo que demuestra la vulnerabilidad que se encuentra la población de Cusco. **Concluyendo** que entre las dos variables de estudio existe una relación directamente proporcional y de nivel moderado, denotando que en la media que se mejora los aspectos asociados a las dimensiones de la seguridad alimentaria, por consecuencia se tendría una mejora calidad de vida de la población de la provincia de Cusco, lo que evidencia que en la medida que se refuerce los aspectos asociados a la seguridad alimentaria, el bienestar físico y psicológico aspecto relacionado a la salud de dichas personas tendrá la oportunidad de mejorar.

Palabras clave: Seguridad alimentaria; Calidad de vida; Población vulnerable

ABSTRACT

Food security is "when everyone at all times has economic and physical access to sufficient safe and nutritious food to meet their dietary needs and food preferences for a healthy and active life." Therefore, the **objective** is to evaluate food security and quality of life of the vulnerable population in the province of Cusco, Peru. For which a **methodology** with a quantitative approach was applied, with a non-experimental cross-sectional design, based on questionnaires applied and interviews to a study sample (249 residents), which, prior to its application, passed the validity and reliability tests. Frequency tests were carried out on the results of the respondents' opinion and Spearman's correlation. It is evident that in 65.9% the perception of the population is that there is inadequate food security, also in 85.1% that there is a poor quality of life, and from a statistical perspective, a significance was obtained between the aforementioned variables of 0.000 with a Spearman's Rho of 0.442, which demonstrates the vulnerability of the population of Cusco. **Concluding** that between the two study variables there is a directly proportional relationship and of a moderate level, denoting that on average the aspects associated with the dimensions of food security are improved, consequently there would be an improved quality of life for the population of the province of Cusco, which shows that to the extent that the aspects associated with food security are reinforced, the physical and psychological well-being, an aspect related to the health of these people, will have the opportunity to improve.

Key words: Food security; Quality of life; Vulnerable population

RESUMO

A segurança alimentar é "quando todos têm, em todos os momentos, acesso econômico e físico a alimentos seguros e nutritivos suficientes para satisfazer as suas necessidades dietéticas e preferências alimentares para levar uma vida saudável e ativa". Portanto, o **objetivo** é avaliar a segurança alimentar e a qualidade de vida da população vulnerável na província de Cusco, Peru. Para o qual foi aplicada uma **metodologia** de abordagem quantitativa, com desenho transversal não experimental, baseada na aplicação de questionários e entrevistas a uma amostra do estudo (249 residentes), que, antes da sua aplicação, passou em testes de validade e fiabilidade. Foram realizados testes de frequência sobre os resultados das opiniões dos entrevistados e correlação de Spearman. Evidencia-se que em 65,9% a percepção da população é que há segurança alimentar inadequada, também em 85,1% que há má qualidade de vida, e do ponto de vista estatístico obteve-se significância entre as variáveis citadas de 0,000, com um Speman Rho de 0,442, o que demonstra a vulnerabilidade da população de Cusco. **Concluindo** que entre as duas variáveis do estudo existe uma relação diretamente proporcional e moderada, denotando que em média os aspectos associados às dimensões da segurança alimentar são melhorados, consequentemente haveria uma melhoria na qualidade de vida da população do província de Cusco, o que mostra que à medida que se reforçam os aspectos associados à segurança alimentar, o bem-estar físico e psicológico, aspecto relacionado à saúde dessas pessoas, terá a oportunidade de melhorar.

Palavras-chave: Segurança alimentar; Qualidade de vida; População vulnerável

INTRODUCCIÓN

En 2022, el hambre, definida como prevalencia de la subalimentación en el mundo, se mantuvo en niveles más altos que los registrados en años anteriores a la pandemia. En efecto, la prevalencia mundial del hambre estuvo entre el 8,7 % y el 9,8 % en 2022. Tomando el punto medio de este rango, el 9,2 % de la población mundial padeció de subalimentación en 2022, lo que equivale a un aumento de 1,3 puntos porcentuales con respecto a 2019. En contraste, en América Latina y el Caribe, la prevalencia del hambre fue significativamente menor a la estimación mundial, afectando al 6,5 % de su población en 2022. Aunque se observó una disminución de 0,5 puntos porcentuales en comparación con 2021, todavía está 0,9 puntos porcentuales por encima del nivel de 2019 (1).

América Latina y el Caribe se enfrentan a un complejo problema de malnutrición que abarca tanto la desnutrición, retraso del crecimiento, emaciación infantil, carencias de vitaminas y minerales; como el sobrepeso y obesidad. La región experimentó un aumento en la prevalencia del sobrepeso en niños y niñas menores de 5 años entre 2000 y 2022, y en la prevalencia de la obesidad en adultos entre 2000 y 2016. Además, ambas prevalencias superan las tasas mundiales estimadas, al mismo tiempo que, algunos países de la región todavía presentan una alta prevalencia del retraso del crecimiento en niños y niñas

menores de 5 años. En 2022, la prevalencia del este fenómeno en la región fue del 11,5 %. Si bien se ha logrado una reducción significativa desde el año 2000, la disminución se ha desacelerado en los últimos años. En efecto, entre 2000 y 2012, la prevalencia disminuyó en cerca de 5 puntos porcentuales, mientras que entre 2012 y 2022 la reducción fue de solo 1,2 puntos porcentuales. Por otro lado, entre 2020 y 2022 la prevalencia de este tipo de malnutrición se redujo muy levemente, del 11,7 % al 11,5 %, respectivamente (1).

Según datos del instituto Nacional de Estadística INEI (2) en el Perú hay 9 millones 820 mil pobres de esto se sitúa en la zona rural 45.7% y en la zona urbana 20.0, que ha aumentado en casi 10 años en 9.9 de 20.1 a 30.1, este índice se vio directamente afectado por la pandemia de Covid-19, hecho que obligó a las madres de familia con niños menores de 5 años a impactar en los hogares en la alimentación de los niños y sus capacidades y adecuar el desarrollo cognitivo.

Las consecuencias de la crisis política, sanitaria y económica han sido perjudiciales para el estado alimentario de algunas poblaciones del territorio nacional. El índice global de hambre (IGH) nacional para Perú del 2021 se situó en los 17.7 puntos. Ica, Lambayeque, Madre de Dios, San Martín, Tacna y Moquegua aparecen como los departamentos con menor incidencia de hambre en el país, por diversas razones: incremento de la agroexportación, fortalecimiento de la producción agroindustrial, desarrollo económico o el potencial minero. Las regiones más alejadas del litoral, por el contrario,

están caracterizadas por un menor desarrollo económico, con una serie de brechas en la esfera económica, social, institucional y alimentaria.

En los últimos tres años, ha habido un retroceso en los resultados del hambre tanto a nivel nacional como subnacional producto de esta coyuntura adversa. Siete departamentos (Apurímac, Huancavelica, Ayacucho, Loreto, Huánuco, Puno y Ucayali) presentan situación de extremadamente alarmante- alarmante. En el 2021, la actividad económica inició su recuperación regularizando los niveles de ingresos y empleo perdidos; sin embargo, la inestabilidad política y la volatilidad de los mercados mundiales terminaron frenando la velocidad de dicha recuperación. Los impactos más notables en el hambre a raíz de la pérdida de capacidad adquisitiva se localizaron en los territorios de la sierra y la selva del país (3)

Por otro lado, en el caso de Perú, el gasto destinado al ámbito social es significativamente inferior en comparación con la media de América Latina, colocándolo entre los países que menos invierten en esta región. Mientras que, en América Latina, en algún momento durante el período de 2003 a 2008, el gasto promedio en los sectores sociales representó un 8,2% de su Producto Bruto Interno, en Perú, en el año 2008, dicho gasto equivalió al 5,5% del Producto Bruto Interno, lo que lo situó por encima de Ecuador y Guatemala en este aspecto.

En este contexto y en concordancia con las medidas destinadas a garantizar la seguridad

alimentaria en el Estado peruano, se observa que los programas a cargo de la alimentación y también de nutrición plantearon como objetivo la entrega de alimentos esenciales a una población en situación de vulnerabilidad. Estas personas han sido identificadas en función de su nivel de carencia económica o de su riesgo alimentario. Por lo tanto, en un momento determinado, estos programas fueron establecidos por el ejecutivo central, pero en el momento actual, de acuerdo con la Ley de Municipalidades, la responsabilidad recae en los gobiernos municipales, que gozan de independencia política, administrativa y económica. Sin embargo, no se ha logrado alcanzar los resultados previstos ni se ha producido un cambio significativo que contribuya al desarrollo de la población, y esto se debe a una serie de factores Quispe (4).

Es importante tener en consideración la asociación entre la variable seguridad alimentaria y salud de la ciudadanía puesto que es innegable. Los alimentos que consumimos tienen un impacto directo en nuestra salud física y mental. Una alimentación inadecuada puede dar lugar a una serie de problemas de salud, desde la malnutrición y las enfermedades transmitidas por alimentos hasta enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares (5). En este sentido, Bautista (6) creó el programa "Familias Fuertes Salario Rosa", destinado a mujeres de entre 18 y 59 años en situaciones de escasos recursos económicos.

En el mismo sentido, la justificación teórica de este estudio radica en su enfoque en la mejora de las condiciones de los hogares más vulnerables, a través de la provisión de productos ricos en proteínas (7), de ahí que, al mitigar y superar la inseguridad alimentaria que enfrentan las madres embarazadas y lactantes, entre las cuales un considerable porcentaje desconoce la existencia de programas con estos objetivos; así como, la importancia de su contenido proteico en la dieta diaria. Por lo tanto, las madres beneficiarias están satisfechas con el respaldo y calidad proporcionados por este recurso, con el fin de desarrollar directrices y procedimientos que sean beneficiosos para ellas (8). Por lo anteriormente descrito, se plantea

como objetivo evaluar seguridad alimentaria y calidad de vida de la población vulnerable en la provincia Cusco, Perú.

MATERIALES Y MÉTODOS

El Perú se distingue tres regiones geográficas, La costa, Sierra y Selva. La región de Cusco, se encuentra ubicada en la sierra sur oriental y posee diferentes regiones naturales (desde altas cumbres de la cordillera de los andes hasta el inicio de la selva amazónica) que se reparten entre seis pisos ecológicos, que se ubican entre 2500-4800 msnm y con clima contrastante durante el día y la noche Figura 1.

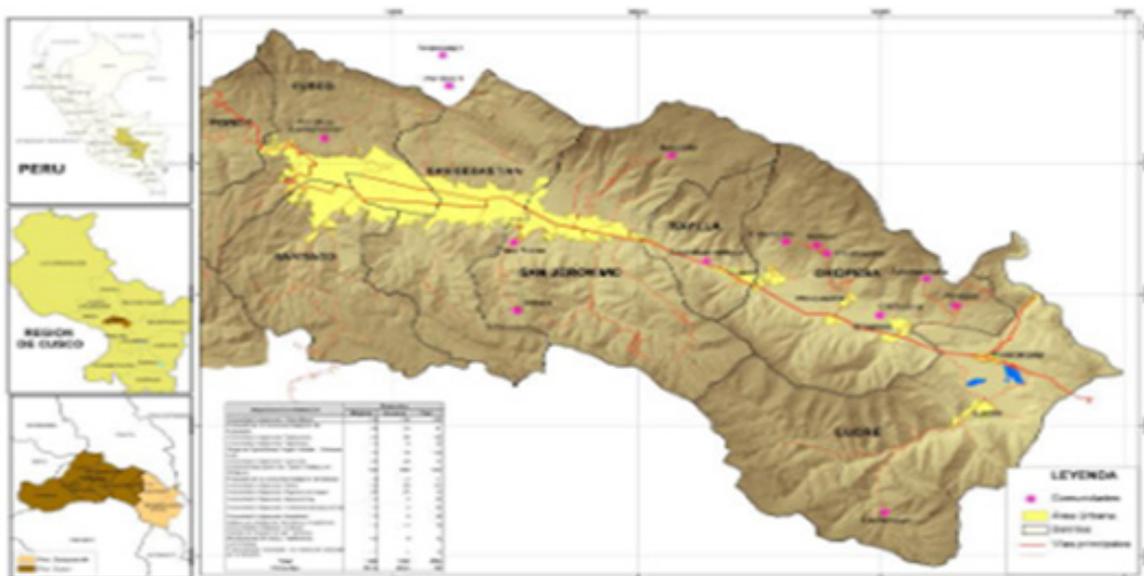


Figura 1. Distribución de la región de Cusco.

Las condiciones de vida y habitabilidad de la población componen un panorama amplio en cuanto al debate sobre la alimentación y que debe ser tenido en cuenta en los mecanismos de atención a las poblaciones más vulnerables. En lo que refiere a las comunidades su situación de los servicios básicos de vivienda es deficiente (saneamiento, servicio eléctrico e infraestructura); así como, estilo de vida que generan problemáticas. Por lo que existe precariedad en sus condiciones de vida en cuanto a habitabilidad.

Instrumentos para medir la seguridad alimentaria y calidad de vida según la vulnerabilidad de la población

Para analizar estos indicadores se hace vital volver la mirada a una serie de factores relacionados con el panorama socio-económico-ambiental de la población a estudiar, donde se determina la afectación de las mismas en cuanto a derecho y necesidades. Enfocados los ejes, la seguridad alimentaria y vulnerabilidad, está dada por la fragilidad social (accesibilidad y utilidad), productividad (disponibilidad), económica (accesibilidad y utilidad), imprevisto (estabilidad) y apoyo gubernamental (institucionalidad). Según CENEPRED (9), MISDIS (10), MIMDES (11)

Descripción metodológica

Consistió en aplicar una serie de herramientas de diagnóstico participativo, diagrama de Venn, Calendario Agrícola, Distribución de tareas entre

hombre y mujer, Identificación y priorización de problemas, Observación participante, revisión bibliográfica, entrevistas y dialogo, por medio de los cuales se marcó la ruta a analizar las condiciones en las que se encuentran actualmente las comunidades.

Etapas de aplicación

Primera etapa: Para el trabajo se establecieron diferentes etapas en correspondencia con la metodología propuesta, en la fase inicial fueron realizadas trabajo de mesa que incluyó revisión de la literatura de trabajos previos, acerca de la seguridad alimentaria y vulnerabilidad, los cuales llevaron a profundizar en la investigación y comprender los fundamentos y medios de intervención social en términos de seguridad alimentaria.

Segunda etapa: La selección de variables e indicadores (frecuencia y dimensionalidad de la calidad de vida y seguridad alimentaria; bienestar físico, psicológico y relaciones interpersonales), a través de la lectura minuciosa de informes técnicos, medidas concertadas y políticas de Estado elaboradas, con que se fundamenta el contenido el desarrollo del contenido teórico de la propuesta metodológica.

Tercera etapa: La verificación por parte de los expertos, a través de la recopilación de la contribución ofrecida por los participantes en la investigación y la hoja de ruta para conducción de los talleres en el campo, la elaboración de los

cuestionarios semi-estructurados utilizados en las entrevistas

Cuarta etapa: El diagnóstico participativo realizado por medio de la aplicación de herramientas de diagnóstico desde la perspectivas cualitativa, local y participativa, lo que permitió analizar el estado de vulnerabilidad en el que se encuentran las comunidades respecto a la seguridad alimentaria

Quinta etapa: Las entrevistas con representantes de instituciones gubernamentales y no gubernamentales de conocida relevancia en

el trabajo de enfrentamiento de la seguridad alimentaria y vulnerabilidad a nivel regional y local (12).

Además de los procedimientos desarrollados en las cinco etapas anteriormente descritas, se analizó la información a través de la participación de los investigadores en actividades cotidianas en la comunidad, esenciales para reducir los sesgos de los datos obtenidos. De esta manera se hace referencia a la etapa transversal, equivalente a la observación participante (12).

Tabla 1. Puntos de corte para clasificar el grado de seguridad alimentaria en el hogar.

Seguridad alimentaria	Hogares con niños	Hogares sin niños
Seguros	0	0
Leve	1-6	1-4
Moderada	7-11	5-7
Severa	12-15	8-9

Una vez aplicados los instrumentos del estudio, se prepararon las bases de datos utilizando Microsoft Excel, posteriormente se determinaron las frecuencias y los porcentajes para las variables en estudio. La información se sometió a la prueba de confiabilidad, mediante la prueba de alfa de Cronbach, además se realizó un análisis de correlación entre hipótesis Spearman con intervalos de confianza al 95 %. Los análisis fueron llevados a cabo en el software SPSS versión 17.

RESULTADOS

Respecto a los resultados descriptivos obtenidos de la investigación vinculados con la percepción de la seguridad alimentaria Tabla 2, denota que en un porcentaje de 65,9% de encuestados consideran que existe una inadecuada seguridad alimentaria para la población vulnerable de la provincia de Cusco, asimismo se observó que un 31,7% considera que existe una regular seguridad alimentaria, finalmente en un 2,4% los encuestados perciben que existe una adecuada seguridad alimentaria.

Tabla 2. Frecuencia y porcentaje de la percepción de la “Seguridad alimentaria”

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Inadecuada	164	65,9%
Regular	79	31,7%
Adecuado	6	2,4%
Total	249	100,0%

En esa misma línea, se procedió a realizar el análisis respecto a las dimensiones que forman parte de la seguridad alimentaria, siendo estas

los beneficiarios, los productos y la logística, sobre dichas dimensiones la Tabla 3 evidencia las frecuencias obtenidas producto de dicho análisis:

Tabla 3. Frecuencia y porcentaje de las dimensiones de la percepción “Seguridad alimentaria”

Inadecuada	Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Beneficiarios	Inadecuado	100	40,2%
	Regular	141	56,6%
	Adecuado	8	3,2%
Productos	Inadecuado	186	74,7%
	Regular	55	22,1%
	Adecuado	8	3,2%
Logística	Inadecuado	196	78,7%
	Regular	47	18,9%
	Adecuado	6	2,4%

Respecto a la dimensión beneficiarios Tabla 3, muestra que 141 encuestados que representan al 56,62% consideran que la priorización de beneficiarios de la población vulnerable de la provincia de Cusco se realiza de forma regular, una cantidad de 100 encuestados que representan el 40,2% opinan que dicha priorización de beneficiarios se realiza de forma inadecuada, y 8 encuestados que representa el 3,2% percibe que dicha priorización se realiza de manera adecuada.

Por su parte, respecto a la dimensión productos, se tiene que 186 encuestados que

representan el 74,7% opinan que los productos que se les entrega a la población vulnerable de la provincia de Cusco es inadecuada, asimismo, la cantidad de 55 encuestados que representa el 22,1% de los encuestados considera que dichos productos cubren de forma regular las necesidades de la citada población vulnerable, y finalmente, solo 6 encuestados que representa el 3,2% considera que dichos productos son adecuados.

Ahora bien, respecto a la dimensión logística, se tiene que la cantidad de 196 encuestados que

representan el 78,7% tienen la percepción que la logística como se distribuye los productos a los beneficiarios consideras como población vulnerable en la provincia de Cusco, es inadecuado, asimismo la cantidad de 47 encuestados que representa el 18,9% de los encuestados percibe que dicha logística se desarrolla de forma regular, y únicamente 6 encuestados que representan al 2,4% percibe que es de manera adecuada.

Respecto a los resultados descriptivos obtenidos de la investigación vinculados con la variable calidad de vida Tabla 4 denota que en un porcentaje de 85,1% de encuestados consideran que existe una mala calidad de vida de la población vulnerable de la provincia de Cusco, asimismo se observó que un 10,8 % consideran que existe una regular calidad de vida, y finalmente en un 4,0% los encuestados perciben que existe una adecuada calidad de vida.

Tabla 4. Frecuencia y porcentaje de la percepción de la “Calidad de vida”

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Malo	212	85,1%
Regular	27	10,8%
Bueno	10	4,0%
Total	249	100,0%

En esa misma línea, se procedió a realizar el análisis respecto a las dimensiones que forman parte de la calidad de vida, siendo estas el bienestar físico, bienestar psicológico y

las relaciones interpersonales, sobre dichas dimensiones la Tabla 4 evidencia las frecuencias obtenidas producto de dicho análisis:

Tabla 5. Frecuencia y porcentaje de las dimensiones de la “Calidad de vida”

Inadecuada	Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Bienestar físico	Inadecuado	222	89,2%
	Regular	18	7,2%
	Adecuado	9	3,6%
Bienestar psicológico	Inadecuado	217	87,1%
	Regular	26	10,41%
	Adecuado	6	2,4%
Relaciones interpersonales	Inadecuado	222	89,2%
	Regular	24	9,6%
	Adecuado	3	1,2%

Respecto a la dimensión bienestar físico Tabla 5, muestra que 222 encuestados que representan al 89,2% consideran que la población de la provincia de Cusco tiene un inadecuado bienestar físico, una cantidad de 18 encuestados que representan el 7,2% perciben que el bienestar físico es regular, y 9 encuestados que representa el 3,6% percibe que dicho bienestar físico es adecuado.

Por su parte, respecto a la dimensión bienestar psicológico, se tiene que 217 encuestados que representan el 87,1% considera que el bienestar psicológico de la población de la provincia de Cusco es inadecuado, asimismo, la cantidad de 26 encuestados que representa el 10,41% de los encuestados considera que dicho bienestar es regular, y finalmente, solo 6 encuestados que representa el 2,4% considera que dicho bienestar es adecuado.

Ahora bien, respecto a la dimensión relaciones interpersonales, se tiene que la cantidad de 222 encuestados que representan el 89,2% percibe que las relaciones interpersonales de la población en la provincia de Cusco son inadecuadas, asimismo, la cantidad de 24 encuestados que representa el 9,6% de los encuestados percibe que las relaciones interpersonales son regulares, y únicamente 3 encuestados que representan al 1,2% percibe que es de manera adecuada.

Además, en cuanto a los resultados derivados del análisis inferencial de la investigación llevada a cabo, se ha procedido a verificar las hipótesis

relacionadas con la variable calidad de vida y sus tres dimensiones: bienestar físico, bienestar psicológico y relaciones interpersonales en la que podemos considerar que más del 85% de la población puede considerarse vulnerable, en comparación con la variable seguridad alimentaria, tal como lo indicaron los autores Martínez y Campos (14). A continuación, se presentan los resultados obtenidos.

La seguridad alimentaria está positivamente asociada con la calidad de vida de la población en la provincia de Cusco, como se demuestra por el valor altamente significativo de 0.000 y un coeficiente de correlación de Spearman de 0.442. Esto indica una correlación moderada y positiva entre estas variables. Este hallazgo subraya la importancia crucial de abordar la seguridad alimentaria como un factor influyente en la mejora de la calidad de vida de las personas vulnerables.

La seguridad alimentaria guarda una relación positiva con el estado físico de la población en la provincia de Cusco, como se evidencia mediante el valor altamente significativo de 0.000 y un coeficiente de correlación de Spearman de 0.310. Esto indica una correlación moderada y positiva entre la seguridad alimentaria y el bienestar físico. Esta comprensión subraya la necesidad de políticas y programas que promuevan la seguridad alimentaria como un componente fundamental para mejorar la calidad de vida y el bienestar general de las poblaciones vulnerables, no solo en Cusco sino en otras regiones también.

La seguridad alimentaria muestra una correlación positiva significativa con el bienestar psicológico de la población en la provincia de Cusco, ya que el valor de significancia fue de 0.000 y el coeficiente de correlación de Spearman alcanzó 0.385. Estos resultados indican una correlación moderada y positiva entre la seguridad alimentaria y el bienestar psicológico. El acceso a una alimentación segura y suficiente puede contribuir significativamente a mejorar la salud y el equilibrio emocional de la población vulnerable, lo que es fundamental para su calidad de vida en general.

La seguridad alimentaria está positivamente asociada con las relaciones interpersonales de la población en la provincia de Cusco, como se demuestra por el valor altamente significativo de 0.000 y un coeficiente de correlación de Spearman de 0.393. Esto indica una correlación moderada y positiva entre la seguridad alimentaria y las relaciones interpersonales. Esta correlación sugiere que el acceso a una alimentación adecuada y segura no solo beneficia la salud física y mental de las personas, sino que también contribuye a fortalecer las relaciones entre individuos en la sociedad.

Tabla 6. Significancia y correlación del contraste entre hipótesis general y específica.

	Seguridad alimentaria	
	Significancia	Coef. de correlación
Calidad de vida	0,000	0,442
Bienestar físico	0,000	0,310
Bienestar psicológico	0,000	0,385
Relaciones interpersonales	0,000	0,393

En resumen, los resultados denotan que la seguridad alimentaria y calidad de vida presentan una relación directamente proporcional y esta es de nivel moderado, asimismo, tanto el bienestar físico, el bienestar psicológico y las relaciones interpersonales se relacionan de forma moderada con la seguridad alimentaria.

DISCUSIÓN

La investigación evidenció que la seguridad alimentaria se correlaciona de forma moderada

positiva con la calidad de vida de las personas vulnerables en la provincia de Cusco, denotando que dicho aspecto asociado a la salud pública debe desarrollarse de forma eficiente de tal forma la calidad de vida de las personas mejore y se tenga que dicha población goce de un óptimo bienestar físico como psicológico, así como relaciones interpersonales.

Sobre todo, considerando la necesidad latente por realizar mejoras que ha denotando la investigación y se sostiene en que el 65,9% de los encuestados percibe que se tiene una inadecuada

seguridad alimentaria, así como 185,1% percibe que dicha población vulnerable de la provincia de Cusco cuenta con una mala calidad de vida.

Lo antes mencionado, es concordante con Bautista (6), quienes en su investigación denotan la importancia que tiene seguir profundizando investigaciones sobre como los programas asociados a la salud pública de los ciudadanos generan beneficios y factores asociados a mejorar la calidad de vida. Sumado a ello Mancilla et al. (15) denota que los programas de asistencia alimentaria deben gestionar de forma eficiente sus procesos, así como las reglas y procedimientos para tener un enfoque mercantil y de esta forma brindar un adecuado servicio público.

Aunado a ello, Gutiérrez (16) de forma concordante evidencio que el programa social pensión 65 se relaciona de forma directa con la calidad de vida, dentro de este contexto es importante destacar que en la medida que se gestione de forma oportuna dicho programa mejorará el estado de vulnerabilidad, de necesidad de seguridad y dar una vejez digna a los adultos mayores. Asimismo, Juárez (17) resalto que programa Vaso de Leche un programa cuya finalidad es buscar la seguridad alimentaria de un grupo de población vulnerable evidencio en el caso del Asentamiento Humano Hijos de Ventanilla que dicha variable impacta de forma positiva en la calidad de vida de los beneficiarios.

De igual manera, guarda concordancia con lo precisado por Mamani (18), quien evidenció

que calidad de vida se relaciona con el programa social vaso de leche en la región Puno, puesto que ejerce impacto positivo en la nutrición de los beneficiarios, asimismo denota que existen aspectos por mejorar en relación a los métodos de intervención y focalización para establecer los grupos vulnerables.

Finalmente, precisar que los resultados de esta investigación generan la necesidad de seguir ampliando el conocimiento sobre las variables de estudio para incentivar estudios de casos sobre el estado de salud en el que se encuentra dicha población vulnerable para diagnosticar de qué manera se encuentra la calidad de vida en concordancia con la seguridad alimentaria que presentan.

CONCLUSIONES

La investigación evidenció que la seguridad alimentaria se relaciona de forma positiva moderada con la calidad de vida, denotando que en la medida que se tenga un nivel bajo de seguridad alimentaria, esto va mermar la adecuada calidad de vida de la población vulnerable de la provincia de Cusco.

Por otra parte, se observó que la seguridad alimentaria se relaciona de manera positiva moderada con el bienestar físico de la población vulnerable de la provincia de Cusco, lo que evidencia que en la medida que se refuerce los aspectos asociados a la seguridad alimentaria,

el bienestar físico aspecto relacionado a la salud de dichas personas tendrá la oportunidad de mejorar.

De igual forma, se observó que la seguridad alimentaria se relaciona de manera positiva moderada con el bienestar psicológico de la población vulnerable de la provincia de Cusco, esto denota que el bienestar psicológico aumentará siempre en cuando las acciones asociadas a la seguridad alimentaria puedan mejorar o se mantengan en una regular condición.

Finalmente, precisar que la seguridad alimentaria se relaciona de forma positiva moderada con relación a las relaciones interpersonales de la población vulnerable de la provincia de Cusco, esto denota que en la medida la seguridad alimentaria se mejora las acciones asociadas con las relaciones interpersonales mejorará, ya que se observa un comportamiento directamente proporcional.

CONFLICTO DE INTERESES. Los autores manifiestan que no existe conflicto de intereses para la publicación del presente artículo científico.

FINANCIAMIENTO. Los autores declaran no recibieron financiamiento

AGRADECIMIENTO. Los autores reflejan el esfuerzo y el aporte que las personas aportaron al desarrollo del presente artículo científico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. FAO, FIDA, OPS, PMA, UNICEF. América Latina y el Caribe-Panorama regional de la seguridad alimentaria y la nutrición 2023: Estadísticas y tendencias. OPS, 2024. <https://n9.cl/r1xrk>
2. Instituto Nacional de Estadística e Informática del Perú (INEI). Precios al consumidor en Lima Metropolitana crecen 0,02 % en octubre, 2020. <https://n9.cl/hm8uh>
3. GHI. Informe Perú GLOBAL HUNGER INDEX. La transformación de los sistemas alimentarios y su gobernanza local. 2022. <https://n9.cl/jt8k7s>
4. Quispe M. Inseguridad alimentaria en el Perú: la multidisciplinaria de un problema enraizado en la sociedad. Revista de Investigaciones de la Universidad Le Cordon Bleu. 2023. 10(2): 23-34. <https://n9.cl/ae1vr>
5. Barandiarán J, Cuyo E, Medina D, Medina M, Tuesta R. Seguridad Alimentaria en el estado de salud de la población del departamento Lambayeque- Perú. Revista Científica Curae. 2021. 4 (2). <https://n9.cl/pdqwz>
6. Bautista J. Importancia de las habilidades analíticas en la operación de programas sociales: el caso del Programa Familias Fuertes Salario Rosa en el Estado de México 2018-2020: Centro de Investigación y Docencia Económica. 2020. <https://n9.cl/4tarx>
7. Jiménez K. La contribución de las evaluaciones y recomendaciones del Consejo Nacional de Evaluación de la política de Desarrollo Social (CONEVAL) en la mejora de los programas sociales en México. Santiago de Chile: Universidad de Chile. 2017. <https://n9.cl/n9seu>
8. Arias J. Plantear y formular un problema de investigación: un ejercicio de razonamiento. Revista Lasallista de investigación. 2020; 17(1): 301-313. <https://n9.cl/ohp34>
9. CENEPRED. Informe: mapa de vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria a la inseguridad nacional ante la recurrencia de fenómeno de origen natural, 2018, documento para discusión. Programa Mundial de Producción de Alimentos, Lima, Perú, junio de 2019. <https://n9.cl/4n7qup>
10. MISDIS. Mapa de vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria. Lima, Perú. Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, 2012. <https://n9.cl/vx1zh>

- 11.** MIMDES. Mapa de vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria. 2010. <https://n9.cl/51cg9>
- 12.** Camparo P. Desarrollo y validación de una propuesta metodológica para el diagnóstico participativo de la vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria a nivel local en cuatro comunidades campesinas del Valle del Cusco, Perú Universidad Internacional de Andalucía, 2016. <https://n9.cl/vkn19>
- 13.** Álvarez-Uribe M, Estrada-Restrepo A, Fonseca-Centeno Z. Caracterización de los hogares colombianos en inseguridad alimentaria según calidad de vida. *Revista de salud pública.* 2010. 12: 877-888. <https://n9.cl/v48h7>
- 14.** Martínez A, Campos W. Correlación entre Actividades de Interacción Social Registradas con Nuevas Tecnologías y el grado de Aislamiento Social en los Adultos Mayores. *Revista mexicana de ingeniería biomédica.* 2015. 36(3). 181-191. <https://n9.cl/ljfyuo>
- 15.** Mancilla L, Yepes C, Molina G. Food and Nutrition Policies and Programs under the Colombian. *Ciência & Saúde Coletiva.* 2020. 25(11): 4411-4422. <https://n9.cl/l52w1>
- 16.** Gutiérrez N. Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Social Pensión 65 en Hualhuas-Huancayo, Junín. Lima: Universidad Nacional del Centro de Lima. 2019. <https://n9.cl/g2vrm>
- 17.** Juárez A. Programa Vaso de Leche en la calidad de vida del beneficiario del Asentamiento Humano Hijos de Ventanilla, Callao, 2019. Lima: Universidad Cesar Vallejo. 2020. <https://n9.cl/1gmhq>
- 18.** Mamani Y. Calidad de vida de los niños del programa social vaso de leche del barrio Virgen de las Mercedes Salcedo Puno-2018. Puno: Universidad Nacional del Altiplano. 2021. <https://n9.cl/1jku6>

ACERCA DE LOS AUTORES

Ruth Deysi Ancco Choquecondo. Doctorando en Gestión Pública y Gobernabilidad. Maestra en Gestión Pública, Universidad Cesar Vallejo-Perú. Licenciada en Trabajo Social, Universidad Nacional de San Agustín. Trabajadora social de la Corte Superior de Justicia de Cusco y docente de tiempo parcial, Perú.

Dennys Geovanni Calderón Paniagua. Investigador CONCYTEC. Ingeniero Civil y Abogado, Colegiado. Maestro en Ingeniería Civil con mención en Gerencia de la Construcción; Maestro en Gestión Pública y Gobernabilidad. Doctor en Administración, graduado del Programa de actualización y aplicación del Control Gubernamental y del Programa de Formación Docente de la Escuela Nacional de Control de la Controlaría General de la República. Catedrático Universitario de pregrado y posgrado, Perú.

Grisely Rosalie Quispe Vilca. Investigadora CONCYTEC. Ingeniera Comercial Colegiada y Habilitada. Magister en Dirección y Gestión de Empresas MBA, Universidad de Tarapacá de Chile. Doctorado en Administración, Universidad Privada de Tacna. Especialista del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables; Catedrática Universitaria con experiencia en pregrado en la UNMSM-Lima UNJBG-Tacna y UJCM-Moquegua, asimismo experiencia en posgrado en la UCV-Lima, Perú.

Alexander Nicolás Vilcanqui Alarcón. Ingeniero Civil. Maestro en Ciencias con Gestión Ambiental y Desarrollo Sostenible. Posgrado de la Universidad Jorge Basadre Grohmann de Tacna. Doctorado en Ciencias Ambientales del Posgrado, Universidad Jorge Basadre Grohmann de Tacna; docente investigador en las líneas de conocimiento y tecnología se desarrolla en el área: Gestión Ambiental, Perú.